



saber & fazer

Julho
2009
n.º11



ESCOLA
PROFISSIONAL
forave

www.forave.pt | forave@forave.pt
tel. +351 252 416 670/713 | fax. +351 252 416 787
quinta da serra - apartado 5032 | 4760-683 lousado
gps +41°21'02''n -8°31'44'' w

(...) No próximo ano, a FORAVE terá em funcionamento quinze turmas, das quais três são de adultos. Estima-se que frequentem a escola trezentos alunos, duzentos em regime diurno e os restantes em pós-laboral. (...)

A oferta formativa da FORAVE, para o próximo ano lectivo, enquadra-se nas mesmas áreas de formação, Mecânica, Electricidade e Electrónica, Automação e Gestão, com as quais a escola se identifica e pelas quais é reconhecida no meio empresarial, através dos diplomados que tem colocado no mercado de trabalho.

A novidade é o Curso de Sistemas Solares Fotovoltaicos, pela pertinência de formar técnicos para responder às exigências do novo plano energético.

Na decisão da abertura dos cursos para o próximo ano teve um peso relevante o número de diplomados empregados, a continuada procura, a experiência acumulada da escola e a especialização dos recursos tecnológicos e humanos.

No próximo ano, a FORAVE terá em funcionamento quinze turmas, das quais três são de adultos. Estima-se que frequentem a escola trezentos alunos, duzentos em regime diurno e os restantes em pós-laboral.

Os Cursos de Educação Formação de Adultos (EFA) irão dar resposta às necessidades evidenciadas pelos CNO do Concelho de Vila Nova de Famalicão. Também, ao nível da Gestão e Aperfeiçoamento Profissional, a FORAVE pretende candidatar-se às mesmas áreas de formação para complementar a oferta aos adultos que necessitem de completar percursos, procurem uma reconversão profissional, ou uma especialização, através das Acções Modulares Certificadas.

Em relação à formação de

adultos o CNO da FORAVE tem tido uma função barométrica, na medida em que, diagnostica e encaminha adultos para diferentes percursos formativos promovidos pelas várias entidades educativas da região.

As condições para a formação proposta para o próximo ano estão criadas. A FORAVE possui laboratórios, com o equipamento necessário e adequado. Os laboratórios de Electrónica e Electricidade, Automação, Mecânica, Electromecânica, Física e Química e as duas salas equipadas com computadores, têm capacidade para promover a co-docência ou funcionar em desdobramento de turnos.

Para 2009/2010 e à semelhança do que aconteceu este ano, a FORAVE pretende dar seguimento a uma medida com finalidades pedagógicas intitulada "Projectos Profissionais das Turmas" que tem como objectivo aumentar nos alunos o sentimento de pertença, relativamente à escola através de uma apropriação dos espaços e equipamentos, incutindo desta forma a responsabilização de todos e o interesse pela preservação da escola. Esta medida consiste na definição de um projecto por turma, no âmbito da área profissional do curso e que envolve todos os alunos e a equipa docente. Todos os projectos, devem contribuir para o enriquecimento da escola, que poderá passar pela concretização de actividades extra-curriculares, o arranjo de espaços e equipamentos, a criação de novos equipamentos, entre outros. A experiência do primeiro ano provocou uma motivação e uma competição saudável entre as turmas e o objectivo foi atingido.

Outro objectivo definido para o próximo ano será o fortalecimento das parcerias e protocolos que a FORAVE tem estabelecido com empresas e entidades locais e regionais, o alargamento desta prática a novos parceiros, dando a conhecer o projecto educativo da FORAVE e a capacidade de adaptação da escola às necessidades de formação das empresas.

(...) É muito gratificante receber antigos alunos e ouvi-los confessar que a FORAVE os “marcou” para a vida, lhes deu uma visão diferente, os fez sentir parte duma família e que a formação que receberam lhes conferiu mais competências e valorização pessoal (...)

Em 2010 comemora-se o 20º aniversário da FORAVE. Nestas duas décadas de existência passaram pela Escola muitos formandos, com base numa sábia e consciente opção de formação escolar e profissional.

É muito gratificante receber antigos alunos e ouvi-los confessar que a FORAVE os “marcou” para a vida, lhes deu uma visão diferente, os fez sentir parte duma família e que a formação que receberam lhes conferiu mais competências e valorização pessoal do que aquela que supunham alcançar.

Por esse motivo é que a FORAVE é uma escola profissional diferente; diferente pela longa experiência, e pelos objectivos que a norteiam, com cursos diversificados, preparação específica e contactos privilegiados com empresas; diferente pelo relacionamento humano que consegue cimentar entre alunos, professores, encarregados de educação, direcção e funcionários; diferente no aspecto físico, pelas instalações e equipamentos modernos e atraentes que possui, permitindo o ambiente necessário ao bem-estar de todos e um eficaz processo de ensino/aprendizagem; diferente, também, pelo rigor escolar e apoio pessoal que os formandos recebem de toda uma equipa de excelentes e experientes formadores e restantes auxiliares educativos. A melhor prova para confirmar estas afirmações são os alunos que frequentam a FORAVE, os diplomados e ex-alunos.

Ao longo destes anos a FORAVE evoluiu, adaptando-se sempre aos novos desafios e procurando servir, cada vez melhor, os interesses de todos. Actualmente, a dinâmica formativa da FORAVE abrange diversos domínios, com áreas distintas, desde os CEF - Cursos de Educação e Formação, os Cursos Profissionais, os EFA - Cursos de Educação e Formação de Adultos, as Acções Modulares Certificadas, enquadradas nos processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências e as Formações para Activos, à medida das necessidades empresariais.

O sucesso da FORAVE não pode ser dissociado do sucesso do Ensino Profissional. Este modelo de formação, também com vinte anos de implementação em Portugal, merece, hoje, um reconhecimento público através do seu alargamento às escolas oficiais.

O objectivo da formação profissional de qualidade deve manter-se e basear-se nas necessidades reais do meio empresarial, na empregabilidade dos diplomados e, claro, nos seus objectivos pessoais. Diagnosticamos e avaliamos as diferentes necessidades, perspectivando áreas carenciadas ou emergentes do meio empresarial, com vista à rentabilização de energias e recursos e investimentos na formação de técnicos qualificados.

Resta a cada jovem e respectiva família prestar a devida atenção ao ambiente que os rodeia e avaliarem as potencialidades das ofertas que lhes são apresentadas, procurando conjugá-las com as saídas profissionais com melhor garantia de empregabilidade. Se essas condicionantes se verificarem, se a escola privilegiar uma aprendizagem disciplinada e uma formação rigorosa, também se registará o sucesso num bom curso e empregabilidade a curto prazo.

Não posso deixar de destacar o sincero e profundo agradecimento a todos os associados, presidentes, directores, formadores, auxiliares, alunos e encarregados de educação e demais parceiros, que ao longo destes anos, com muita dedicação e trabalho, contribuíram para a “construção” da FORAVE com uma sólida estrutura, formação de grande qualidade e reconhecido mérito.



João Pedro Vilaça, Dr. – Director Executivo

Forave volta a ganhar vida à noite

Que a Forave é uma escola dinâmica, já todos sabem. Que a Forave já teve cursos em regime pós-laboral, também todos sabem, especialmente os alunos da Turma de Informática Aplicada à Indústria que terminaram o curso em 1997 e foram os últimos alunos dos cursos profissionais neste regime. Desde então, por imperativos do Ministério da Educação, a Forave terminou com os cursos profissionais em regime pós-laboral.

O que muitos não sabem é que, passados 11 anos, a Forave reabriu as suas portas à noite, acolhendo uma população estudantil adulta e activa, que já ultrapassa os duzentos formandos, igualando os números da população estudantil diurna. Este "boom" de formação resulta das várias dinâmicas encetadas pela Escola, que, para além da formação de nível II e III, Cursos de Educação Formação e Cursos Profissionais respectivamente, vocacionados para os jovens, apresenta agora uma formação de banda larga multigeracional em três modalidades de formação distintas, mas complementares.

A Formação Modular Certificada, que tem por base unidades de formação de curta duração, de 25 ou 50 horas, totalmente gratuitas, constantes do Catálogo Nacional de Qualificações, destinam-se a aperfeiçoar os conhecimentos e competências, podendo ser, igualmente, utilizada em processos de reciclagem e reconversão profissional. Com início em Setembro, neste momento estão a decorrer as acções de Processador de Texto (3 turmas), Espanhol -

Iniciação (3 turmas), Inglês - Iniciação (1 turma), Primeiros socorros - tipos de acidentes e formas de actuação (1 turma) e Técnicas de Socorrismo (1 turma). Está previsto novas turmas de Processador de texto, Inglês - Iniciação, Inglês - Continuação e Primeiros Socorros durante o mês de Novembro.

Os cursos de Educação e Formação de Adultos são outra dinâmica. Em Outubro deu início o Curso EFA de Técnicas da Qualidade (Nível III), destinado a adultos com idade igual ou superior a 23 anos e com o 9.º ano de escolaridade. Este curso com a duração de 2045 horas decorrerá até Dezembro de 2010. No próximo mês, dará início o Curso de Instalação e Reparação de Áudio, Rádio, TV e Vídeo (Nível II), para adultos com idade igual ou superior a 18 anos e com o 6.º ano de escolaridade. Com a duração de 2260 horas, o seu término está previsto para Maio de 2011.

A terceira grande dinâmica da formação em pós-laboral é fruto do trabalho do ainda jovem Centro Novas Oportunidades da Forave. Com cerca de meio ano de actividade este centro já ultrapassou os 500 inscritos e, no âmbito do processo de RVCC (Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências), desenvolve acções de formação complementar de curta duração, também em horário pós-laboral, para os adultos que revelem carências em áreas específicas, havendo maior incidência na Informática e no Inglês.

flash



Recepção dos novos alunos

Para celebrar o início de mais um ano lectivo, a Forave ocupou a tarde da última sexta-feira do mês de Setembro, dia 26, com uma série de jogos populares e com um lanche bem tradicional. A escola aproveitou ainda para entregar os prémios aos vencedores do concurso "Dá um salto na tua formação 2008" com dois MP3 ZEN-Stone de 1 Gb



Entrega de Diplomas 2008 e Prémio de Mérito do Ministério da Educação

A abertura do ano foi assinalada com a entrega de diplomas aos finalistas de 2008, numa cerimónia onde a aluna Liliana Marlene Azevedo dos Santos foi distinguida com o Prémio de Mérito do Ministério da Educação.



O CNO | Forave atingiu uma importante meta, no âmbito das acções que tem desenvolvido junto da população da região. Durante 12 meses de actividade efectiva, a Equipa Técnico-Pedagógica do Centro procurou desenvolver o seu trabalho, assente em 4 princípios: assegurar a confidencialidade no tratamento da informação facultada pelos adultos; valorizar a integridade e a ética profissional; promover a exigência, o rigor e a eficiência; e criar sentimentos de segurança nos adultos, assentes em relações de confiança, respeito e compreensão. A meta de 1000 adultos inscritos, em 12 meses de actividade efectiva, resulta de 3 importantes factores: do empenho e dedicação de todos os elementos que constituem a Equipa Técnico-Pedagógica do Centro; da imprescindível colaboração dos nossos parceiros, no que toca à disponibilização dos seus recursos físicos e humanos; e dos nossos adultos, que com uma atitude missionária, “desencaminham” familiares e amigos para se inscreverem no nosso centro. Certos de que, sem este apoio, estaríamos longe de alcançar esta meta, endereçamos os nossos mais sinceros agradecimentos.



Halloween

A festa teve lugar no passado dia 31 de Outubro e iniciou-se com o tradicional desfile de alunos mascarados pelas ruas de Lousado e o famoso “Treat or Trick?” (doce ou partida?). Seguiu-se o jantar no ginásio da Forave, acompanhado da presença das abóboras decoradas por todas as turmas, que aguardavam a habitual votação para o prémio da melhor abóbora.

Alunos equipam a Escola com 7 aparelhos de ar condicionado

Os alunos do CEF de Refrigeração, Ar Condicionado e Climatização estão a equipar a Forave com 7 aparelhos de ar condicionado, que se destinam a 3 salas de aula, 3 laboratórios e ao Bar. Este é um dos vários trabalhos desenvolvidos pelos alunos da Forave, que colocam as aprendizagens adquiridas ao serviço da Escola, prestando uma grande colaboração na preservação e manutenção dos espaços e equipamentos.

Esta ideia surgiu da necessidade de envolver os formandos no processo de conservação e melhoria das instalações escolares, desenvolvendo algumas competências que os façam sentir responsáveis, motivados e orgulhosos da sua participação e contributo nesse processo, desenvolvendo um sentimento de pertença e de interiorização da Escola e combatendo alguns comportamentos menos adequados, de desrespeito pelos espaços que utilizam.

Nesse sentido, no início deste ano lectivo foi colocado o desafio a todos os directores de turma e

de curso que, juntamente com as turmas dos CEF e dos Cursos Profissionais, encontraram projectos com os quais os alunos se identificam profissionalmente e que têm uma aplicabilidade imediata na Escola e na Comunidade Educativa.

Todos os trabalhos são supervisionados pelos responsáveis da turma, que também se responsabilizam pela divulgação periódica dos resultados, ou das fases de execução dos projectos, para informação de todos e para que os alunos vejam o seu trabalho apreciado e valorizado. Desta forma são desenvolvidas estratégias de motivação e implicação dos alunos no seu processo formativo e estabelecem-se relações de proximidade entre todos os intervenientes da comunidade educativa.

Do mesmo modo pretende-se que os alunos desenvolvam princípios de cidadania, que se sintam capazes de participar assertivamente e que responsabilizem os colegas através do respeito mútuo pelas tarefas realizadas.

flash



Magusto

Há quem diga que as tradições populares portuguesas se vão perdendo com as novas gerações.

Na nossa Escola, a tradição do lanche de S. Martinho continua bem acesa. A dizê-lo a foto com as muitas castanhas que a Associação de Estudantes assou para o animado lanche do passado dia 11 de Novembro (Dia de S. Martinho).



Lan Party

Entre 14 e 16 de Novembro, cerca de 60 entusiastas "tomaram de assalto" a Forave para mais uma lan party.

Em pleno ginásio, por ironia do destino, os participantes estiveram mais de 48 horas colados às cadeiras para os muitos jogos em rede e para a partilha de informação.

Actividades desenvolvidas pelas turmas

Manutenção e reparação de equipamento eléctrico e de ar condicionado, pelos alunos de Refrigeração, Ar Condicionado e Climatização;

Iluminação da Escola nas épocas festivas, pelos alunos do 1.º ano de Electrónica, Automação e Comando;

Iluminação de painel publicitário da Forave, pelos alunos do 2.º ano de Electrónica, Automação e Instrumentação;

Implementação de um sistema de acesso aos laboratórios através de cartão electrónico, pelos alunos do 3.º ano de Automação;

Organização da campanha de marketing no processo de divulgação da Forave, pelos alunos do 1º ano de Gestão;

Recuperação do jardim do palacete da Quinta da Serra, pelos alunos do 2.º ano de Gestão;

Criação de um gabinete de preenchimento de formulários de IRS, pelos alunos do 3.º ano de Gestão;

Manutenção das estruturas metálicas e mecânicas dos espaços e equipamentos, pelos alunos de Serralharia Civil;

Organização e manutenção da oficina de Electromecânica e elaboração do Cartão de Boas Festas, pelos alunos de Electromecânica de Electrodomésticos;

Realização de *workshops* de culinária, decoração, reciclagem, entre outros, pelos alunos de Apoio Familiar e à Comunidade;

Organização do 3º GP Forave (Corrida anual de carros de rolamentos) e produção dos respectivos carrinhos, pelos alunos do Curso de Manutenção Industrial;

Dinamização da campanha “Viver bem com higiene e segurança alimentar”, pelos alunos do Curso de Processamento e Controlo da Qualidade Alimentar.

flash



Um dia no Dragão

É certo que a maioria dos alunos da turma de TMI gostariam de pisar o relvado do Estádio do Dragão com uma bola nos pés.

Mesmo assim, e sem o esférico nos pés, fizeram uma visita integral ao estádio do FC Porto, no âmbito da disciplina de Educação Física.



Palestras sobre alcoolismo

No dia 16 de Outubro a FORAVE promoveu três palestras, destinadas a todos os alunos da Escola e subordinadas ao tema “Alcoolismo”, na voz do Dr. Silva Marques, médico psiquiatra de renome e presidente da LIPAC, Liga de Profilaxia e Ajuda Comunitária.

O que é a Saúde Escolar?

A Saúde Escolar é um projecto de indiscutível importância, no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, não só pelo seu papel na promoção de saúde, na prevenção, resolução ou encaminhamento de problemas detectados, mas também pelo seu contributo para a criação de condições ambientais e de relação na escola, favorecedoras da saúde e bem-estar da população escolarizada e, consequentemente, do seu sucesso educativo e pessoal. Esta actividade só pode ser implementada de forma integrada e em colaboração com os múltiplos sectores que contribuem para a saúde.

Objectivos do Programa Nacional de Saúde Escolar?

- Promover e proteger a saúde e prevenir a doença na comunidade escolarizada;
- Apoiar a inclusão escolar de crianças com necessidades educativas e de saúde especiais;
- Promover um ambiente escolar seguro e saudável;
- Reforçar os factores de protecção relacionados com os estilos de vida saudáveis;
- Estimular e sensibilizar os jovens para a saúde através de acções de formação;
- Contribuir para o desenvolvimento dos princípios das escolas promotoras da saúde.

Para que serve?

Para esclarecer dúvidas relacionadas com:

- Sexualidade, doenças sexualmente transmissíveis;
- Métodos anticoncepcionais;
- Alimentação saudável;
- Alimentação nas diversas doenças;
- Apoio na resolução de problemas sócio-familiares e outros;
- Dependências (tabaco, álcool, etc.);
- Qualquer dúvida que haja necessidade de ser esclarecida.

A intervenção da equipa é dirigida à comunidade escolar, por profissionais de saúde, de forma a darem apoio ao desenvolvimento da promoção e educação para a saúde, de áreas diversificadas tais como:

- A saúde individual e colectiva;
- A inclusão escolar;
- O ambiente escolar;
- Os estilos de vida.

flash



Visita Centro Social Ruilhe

A Turma de AFC visitou o Centro Social de Ruilhe no âmbito da componente tecnológica do curso.



Festa de natal

Mais uma vez a comemoração do Natal juntou a comunidade escolar no Eugénios para um jantar convívio e muita diversão.



Inauguração do Gabinete de Saúde Escolar

O Projecto de Educação para a Saúde visa sensibilizar toda a comunidade escolar para a adopção de estilos de vida saudável. Contando com um espaço próprio, o Gabinete de Saúde Escolar tem uma equipa que apoia alunos, professores, funcionários e estabelece parcerias para acções em diversas áreas ligadas ao desenvolvimento físico, psíquico e afectivo da nossa comunidade escolar.

Por acreditarmos que o Sistema Educativo coloca novos desafios, pretendemos que a Forave, além de transmitir conhecimentos organizados nas disciplinas, seja capaz de educar para os valores, promover a saúde, formação e participação cívica da comunidade escolar, num processo de aquisição de competências que sustentem as aprendizagens ao longo da vida e promovam a autonomia.

Equipa

Os profissionais do Gabinete Saúde Escolar da Forave são profissionais preparados para apoiar o desenvolvimento do processo de promoção de saúde em meio escolar, que sabem partilhar saberes e encontrar pontos de convergência, no desafio da saúde positiva para todos. A equipa da Forave é constituída por Andreia Nunes – enfermeira, Cátia Costa – psicóloga, Alda Matos – professora de Educação Física e Ivone Carvalho – professora de Biologia.

A ideia é que todos aprendam que para se ser saudável não basta pensar ou saber, é preciso também fazer. Esta iniciativa, inserida no projecto “Educação para a Saúde”, foi pensada para reduzir o vazio entre a teoria e a prática, potenciando comportamentos saudáveis, que mudem, a realidade quotidiana da Forave.

flash



Rotaract

O grupo jovem dos Rotários de Vila Nova de Famalicão, Rotaract, realizou na Forave uma palestra para motivar os jovens para as questões sociais e o voluntariado.



Neve em Lousado

No dia 6 de Janeiro, Lousado cobriu-se de branco e os alunos da Forave divertiram-se nos jardins da escola.

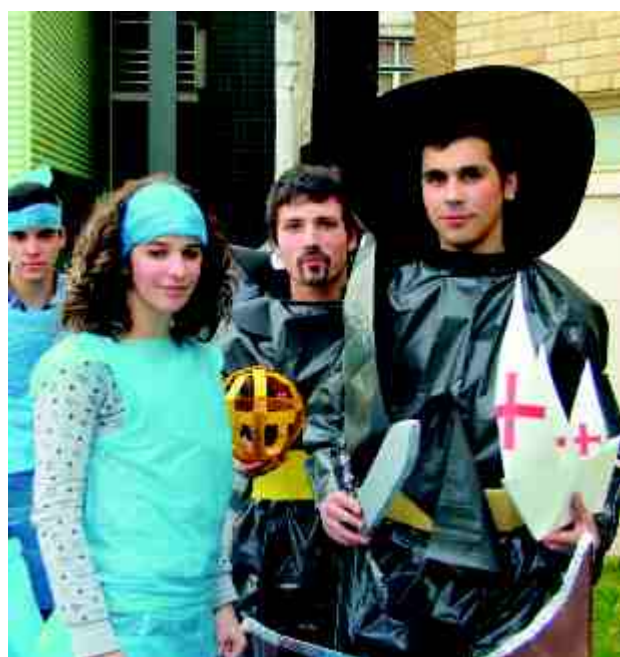
Figuras históricas dão vida ao Carnaval 2009

No passado dia 20 de Fevereiro a FORAVE assistiu a um desfile de Carnaval histórico. Os alunos encarnaram personagens emblemáticas, rigorosamente vestidas, recriando momentos que marcaram a História. Os trajes, sendo exclusivamente elaborados com materiais recicláveis, superaram todas as expectativas, pela diversidade de materiais usados e pela criatividade e engenho com que foram aplicados.

De referir que o desfile da FORAVE tem subjacentes preocupações ambientais, pretendendo-se chamar a atenção dos jovens para a conservação do meio ambiente e do planeta, através da reutilização dos materiais. Outra característica do Desfile de Carnaval da FORAVE é ser temático e este ano foi subordinado ao tema: "Figuras Históricas", dando origem a uma panóplia de personagens, trabalhadas pelas turmas, com a colaboração dos professores, numa competição pelo lugar do melhor traje.

A turma vencedora foi o 3º ano do Curso Técnico de Gestão com a personagem "Infante D. Henrique", a bordo da sua nau e com os marinheiros rumo aos descobrimentos; em segundo lugar ficou a turma do 2º ano do Curso Técnico de Gestão com as personagens: Rainha Santa Isabel, Amália Rodrigues e Luís de Camões e o 3º lugar foi arrebatado pelo

3º ano do Curso Técnico de Electrónica, Automação e Comando com uma encenação de Hitler e o III Reich. De parabéns estiveram, também, todas as outras personagens, Inês de Castro e D. Pedro, Cavalo de Tróia, Albert Einstein, Beatles, Pavaroti, Santo António e o Sermão aos Peixes, Deuses Gregos entre outros.

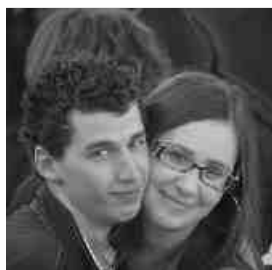


flash



Visita à Qualifica

Em Fevereiro, os alunos dos cursos de Gestão e Automação visitaram a feira "Qualifica", na Exponor, onde puderam contactar com outras escolas e conhecer várias ofertas de formação.



S. Valentim

No dia 13 de Fevereiro, os alunos da FORAVE celebraram o dia de S. Valentim. Dinamizada pelas turmas TEAC 06/09 e TG 06/09, esta comemoração contou com um delicioso "Five o'clock tea" actividade desenvolvida com a colaboração dos alunos do curso de Apoio Familiar e à Comunidade que confeccionaram os deliciosos e tipicamente britânicos scones e com a actuação da tuna da Forave, a "FORTUNA".

DREN promove Sessão de Trabalho na Forave



No âmbito da Iniciativa Novas Oportunidades, a Direcção Regional Norte promoveu, no passado dia 18 de Fevereiro, na FORAVE, duas sessões de trabalho sobre os temas: Formação em Contexto de Trabalho, PAP - Prova de Aptidão Profissional e PAF - Prova de Aptidão Final, reunindo os directores de curso, directores de turma e professores da área técnica dos Cursos Profissionais e dos CEF - Cursos de Educação Formação, em funcionamento no Concelho de Vila Nova de Famalicão.

Neste encontro, dedicado da parte da manhã aos CEF e de tarde aos Cursos Profissionais, os trabalhos foram abertos por Manuel Pereira, da Equipa de Apoio às Escolas de Barcelos, Esposende e Famalicão. De seguida, Cecília Oliveira da DREN introduziu alguns aspectos a considerar relativamente às temáticas. O Programa contou, também, com testemunhos de escolas convidadas a partilhar com os presentes as suas práticas nesta matéria, suscitando o debate no final. Pela FORAVE, Carlos Nunes fez uma apresentação sobre a PAP, dando a conhecer todo o processo desde a concepção, passando pela execução e respectivas fases, até à apresentação final, colocando sempre um grande enfoque na importância da Formação em Contexto de Trabalho e na sua articulação com a PAP.

O secretariado desta sessão de trabalho esteve a cargo dos alunos do Curso Técnico de Gestão e a pausa para o café foi assegurada pelas alunas do CEF de Apoio Familiar e à Comunidade, da FORAVE.

flash



Viver Bem com Higiene e Segurança Alimentar

Este projecto de turma do curso TPQA procura dar um contributo útil para a comunidade escolar, ao criar as ferramentas necessárias para que o bar funcione dentro dos limites de segurança alimentar definidos por lei, através da aplicação de boas práticas de higiene e fabrico.



Visionarium

Os alunos da Forave deslocaram-se ao Visionarium, numa visita de estudo, em busca da ciência.

Forave em Lisboa

Nos passados dias 11 e 12 de Março de 2009, a Forave proporcionou uma visita de estudo a Lisboa, aos alunos do 2º e 3º ano do Curso Técnico de Gestão e às turmas do 1º e 3º ano de Automação, para visitar o Edifício Solar XXI, Museu da Electricidade, Vinhos Bacalhôa, Centro Comercial Vasco da Gama e SECIL. Para melhor compreender a visita, ficamos com os testemunhos de dois alunos:

“Saímos de Lousado por volta das 9h30. Juntos e motivados, partíamos então para a nossa tão desejada visita (afinal somos jovens, e gostamos de aproveitar estes momentos). Adivinhava-se uma longa viagem, mas não foi motivo para desmotivarmos e isso confirmar-se-ia minutos após a nossa chegada, com a nossa primeira visita ao Edifício Solar XXI, edifício autónomo, independente e sustentável a nível energético. Este é um exemplo de que a utilização do calor natural proveniente do sol como fonte de electricidade pode reduzir, quer as emissões de CO2 na nossa atmosfera, quer a parte monetária que todos dispensamos para usufruir da electricidade.

Após a nossa saída do Edifício Solar XXI, dirigimo-nos ao Centro Comercial

Vasco da Gama, no qual nos esperava uma outra visita, relacionada com a área técnica do curso de gestão (Marketing). Uma palestra interessante, embora o cansaço da viagem nos estivesse a afectar lentamente (adorei esta parte da visita). Com as primeiras visitas concluídas, paramos para lanchar e retomámos viagem para a magnífica Pousada de Almada, onde acabaríamos por pernoitar. Um lugar muito bem escolhido com uma vista sensacional.

No dia seguinte, pelas 9h00, partimos com saudades daquele ambiente, daquela vista, dos momentos ali passados. A poucos metros da Pousada, visitámos o grandioso Cristo Rei, tirámos muitas fotos, incluindo fotos de grupo e fotos por turmas para mais tarde podermos recordar (afinal, o que



flash



Palestra Socorrismo

Integrado na Semana Aberta, o Auditório da Forave foi palco para um Workshop sobre Socorrismo, levado a cabo pelos alunos do curso de Apoio Familiar e à Comunidade



Visita Sumol

No âmbito da disciplina de Economia, as turmas do segundo e terceiro anos de Gestão visitaram, no dia 27 de Março, as empresas SOS Cuétara e Sumol+Compal, ambas situadas no Pombal.



levamos da vida, senão recordações?). Subimos novamente para o autocarro e seguimos viagem. Chegamos à SECIL, empresa que detém um processo produtivo “gigantesco”, fomos acolhidos por um técnico encarregue de nos guiar. Com uma visita muito bem organizada, tivemos acesso à maioria dos sectores de produção e a oportunidade de visitar as minas de onde são extraídas as matérias-primas, bem como o posto de controlo de todos os processos. Foi uma experiência agradável, difícil de ser esquecida, uma experiência que serviu para que possamos ter noção da funcionalidade prática dos processos. De regresso à Forave, a animação não morreu, manteve-se em grande, cantando, contando anedotas, divertindo-nos durante todo o caminho, tendo mesmo direito a umas palavras da Professora Ana Silva e do Professor José Ramalhoto, elogiando a nossa atitude durante toda a viagem. Adorei a viagem e espero poder passar por muitos mais momentos idênticos a este.”

Tiago Almeida, TG (07-10)

“No dia 11 de Março as turmas de automação saíram da escola por volta das 9h tendo como primeiro destino o Museu da

Electricidade. Por volta das 13h00 parámos numa estação de serviço para almoçar. Chegámos ao Museu da Electricidade por volta das 14h30 onde pudemos ver como funcionava a antiga Central Tejo e as antigas centrais eléctricas a vapor. A visita terminou por volta das 17h00, tendo-nos dirigido em seguida para o Centro Comercial Vasco da Gama, de onde saímos em direcção à Pousada da Juventude pelas 21h15. Fomos recebidos na pousada por volta das 22h00. Passámos ali a noite.

No dia 12, saímos da pousada às 9h00. Dirigimo-nos para o edifício solar XXI. Ali ouvimos falar em eficiência energética, e tivemos a oportunidade de observar uma casa energeticamente eficiente em produção de energia através de painéis fotovoltaicos. Em seguida, dirigimo-nos para Setúbal para almoçar e fomos para a Bacalhã-Vinhos de Portugal, onde vimos um sistema de engarrafamento. No fim da visita, por volta das 17h00, dirigimo-nos de volta para a Escola, onde viríamos a chegar por volta das 21h30. A visita foi de grande proveito para nós, pois tivemos a oportunidade de observar coisas que a maioria nunca tinha visto.”

João Martins, TEAC (06-09)

flash



Quinzena da Educação

A Forave esteve presente, de 23 a 25 de Abril, na Mostra Pedagógica integrada na Quinzena da Educação de Vila Nova de Famalicão



Simulacro de incêndio

Integrado no Plano de Segurança da Forave realizou-se um simulacro de incêndio e evacuação da escola para testar e inculcar uma cultura de segurança na comunidade escolar.

FÓRUM - Formação à Medida das Empresas

FORAVE reúne empresários

No passado dia 24 de Março a FORAVE colocou em debate a temática "Formação à Medida das Empresas", num fórum que reuniu empresários da região de diversos sectores laborais.

A realização deste Fórum teve como objectivo aproximar a escola, as empresas, a autarquia e o centro de emprego para, em conjunto, se fazer uma reflexão e identificação das necessidades de formação, com a finalidade de promover a qualificação e a empregabilidade. Ao mesmo tempo, pretendeu-se dar o contributo da FORAVE para o Fórum Municipal de Vila Nova de Famalicão, que irá decorrer no dia 18 de Abril, no âmbito do programa da Quinzena da Educação.

Como oradores convidados estiveram presentes: Pinto da Fonseca, Administrador da Continental Mabor, Mário Martins, Director do Centro de Emprego de Vila Nova de Famalicão, Marco Magalhães em representação da Câmara Municipal e os ex-alunos da FORAVE, Lucinda Santos, Filipe Dias, Vítor Carneiro e Hélder Nascimento.

Num ambiente descontraído foram surgindo as questões sobre o contributo que a autarquia tem dado relativamente à educação

e formação no Concelho. Marco Magalhães referiu o trabalho de articulação da Rede de Educação e Formação que tem procurado organizar uma oferta diversificada e equilibrada em áreas e níveis de formação. Por sua vez, Mário Martins referiu o panorama actual dos adultos inscritos no Centro de Emprego e a necessidade de intensificar o esforço de formar e qualificar, residindo a maior dificuldade no encaminhamento de desempregados de baixa qualificação para a formação e reconversão. "Existem no Concelho 5200 adultos com habilitação de 3º ciclo ou inferior, dos quais 2900 têm apenas o 1º ciclo. Isto é um indicador de que apesar de todo o esforço, as pessoas continuam a não aumentar o seu grau escolar. É preciso investir mais."

Por sua vez Pinto da Fonseca sublinhou a necessidade que todas as empresas têm de formação. "Houve uma evolução em todos os sentidos e hoje é necessário medir as necessidades e identificar onde faz falta essa formação. O mais importante é as empresas saberem especificamente o porquê de quererem dar formação aos seus trabalhadores. Segundo Pinto da Fonseca

flash



Semana Aberta

A Forave dedicou o último dia da semana aberta ao desporto com a realização de um torneio de Voleibol.



Radio Escola

No dia 7 de Maio de 2009, foi inaugurada a Rádio FORAVE. Este projecto foi levado a cabo pelos alunos do curso Técnico de Manutenção Industrial/Electromecânica, no âmbito do projecto de turma,



existem muitas entidades de formação e muita formação organizada disponível no mercado. Porém, há necessidades muito específicas que podem não encontrar resposta e aí a escola deve procurar ter uma intervenção cirúrgica.

Foi referida, por todos os oradores, a importância das escolas profissionais e a qualidade de ensino que se tem praticado. Os testemunhos dos ex-alunos da FORAVE salientaram as competências técnicas e pessoais adquiridas ao longo da sua formação profissional e o reflexo positivo que representaram nas suas carreiras.

O Fórum culminou com as palavras do Sr. Comendador José Serra, felicitando as pessoas que tiveram a iniciativa de, há vinte anos atrás, aderir ao projecto das escolas profissionais, em particular os fundadores da FORAVE. "Quero felicitar com o maior gosto as pessoas que tiveram a iniciativa de formar esta casa de ensino. Trata-se de uma freguesia pequena, mas de grandes pessoas."



flash



Teatro

A propósito do conteúdo do módulo nº 11 da disciplina de Português – Textos de Teatro II - os alunos assistiram à representação da peça Felizmente Há Luar, de Luís de Sttau Monteiro, posta em cena pelo Teatro Experimental do Porto.



Feira de Ofertas Educativas de Guimarães

De 14 a 17 de Maio, a Forave esteve presente na ORIENTA-TE - Feira de Ofertas Educativas e Formativas de Guimarães



Os Carros de Rolamentos voltaram a rolar no Lago Discount

A terceira edição do Grande Prémio FORAVE começou debaixo de chuva mas brilhou até ao final do dia 6 de Junho, a brindar o início das Festas Antoninas do Concelho.

Houve uma grande adesão dos aficionados deste desporto, ultrapassando rapidamente o limite das 60 inscrições provenientes de vários pontos do país. De realçar a participação de 16 empresas, dos 7 Centros Novas Oportunidades do Concelho de Vila Nova de Famalicão e das Escolas FORAVE, CIOR, Didáxis e Agrupamento de Escolas de Ribeirão.

A competição esteve presente em todas as provas e houve uma grande disputa pelos primeiros lugares. Esta preocupação reflectiu-se no desenvolvimento técnico das máquinas e na criação de estruturas originais, obedecendo a linhas aerodinâmicas que tornaram os bólides mais velozes.

Os premiados nas diferentes categorias foram:

1º Classificado - António Jesus

2º Classificado – Ruben Correia

3º Classificado – Hugo Oliveira (Moldamirco)

1º Classificado Feminino – Ana Catarina Rodrigues (EB 2,3 de Ribeirão)

1º Classificado Prova Empresas – Moldamirco com Rui Araújo

1º Classificado CNO 's e Escolas – CNO FORAVE com João



**3º GRANDE PRÉMIO
FORAVE
CARROS DE ROLAMENTOS**

**6.JUN'09
LAGO DISCOUNT
RIBEIRÃO**

Pedro Sá Carneiro

1º Classificado Prova Especial – António Jesus

Prémio Originalidade – Ricardo Sousa

Prémio Juventude – Nelson Costa e José Eduardo Silva (EB 2,3 de Ribeirão)

Prémio Participante mais distante – Filipe de Baião

Juntaram-se a esta iniciativa alguns exemplares do Campeonato Nacional de Rallies do Troféu Uno e do Campeonato Nacional de Kart, com a participação de Capela Morais, Paulo Geno, Tiago Moreira, Hugo Negrais que, com destreza e perícia, enriqueceram esta corrida elevando a adrenalina de todos os participantes e espectadores, especialmente dos que tiveram a oportunidade de ocupar o lugar do co-piloto.

De salientar o profissionalismo da organização desta iniciativa e o empenho da equipa da FORAVE que construiu os carros e representou grande parte das empresas e entidades inscritas.

Ficam os nossos agradecimentos a todos os patrocinadores, particularmente à Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão ao Lago Discount e a todos os associados da FORAVE que abraçaram esta iniciativa, que já é considerada uma das provas mais procuradas pelos apaixonados desta modalidade.

flash



Estágios em Espanha

No dia 16 de Maio, sete alunos partiram com destino a Sevilha para realizarem nesta cidade os seus estágios.

Destes alunos, cinco fazem parte do curso Técnico de Gestão e dois do curso Técnico de Electricidade, Automação e Comando.



Workshop Poesia organizado por AFC

Integrado na disciplina de Português, a turma de AFC organizou um workshop de poesia.

Formação em Contexto de Trabalho



Tiago Silva | EFACEC

«O Tiago foi um estagiário responsável, atento e interessado em desenvolver os conhecimentos adquiridos na FORAVE. Desempenhou funções de inspecção na verificação de qualidade e todas as tarefas foram efectuadas com sucesso.»

O Tiago Silva foi recrutado pela Efacec após o estágio.

Joel Dias – Responsável da
área de verificação da qualidade
Efacec



Bruno Azevedo | SCHMITT

«A Schmidt acolheu estagiários da FORAVE pela primeira vez e ficou agradavelmente surpreendida com os conhecimentos técnicos dos formandos.»

João Oliveira – Responsável das
Modernizações
Schmidt

flash



Jam Session

No dia 9 de Junho, alunos e professores puderam experimentar vários instrumentos de percussão na já tradicional Jam Session.



Workshop de dança

Professores e funcionários participaram activamente num workshop de dança que decorreu no dia 19 de Junho no ginásio da Forave, seguido de um jantar convívio.

A Formação em Contexto de Trabalho é um valor acrescentado aos cursos profissionais. Através do contacto e das parcerias estabelecidas com as empresas, a FORAVE possibilita a integração dos formandos na vida activa. O estágio curricular é um momento privilegiado de aprendizagem para os formandos. As empresas têm uma oportunidade de seleccionar e recrutar futuros colaboradores.

«O Daniel com o seu saber e interesse motiva e ajuda quem já é mais experiente.»

Horácio Costa
Responsável pela Manutenção Preventiva – Continental Mabor

«O estagiário manifestou conhecimentos técnicos relevantes para as funções que desempenhou e total disponibilidade e interesse em colaborar em novas tarefas.»

Jorge Costa - Responsável Técnico Mecanarte



Daniel Ferreira | Continental Mabor



Pedro Fonseca | MECANARTE

flash



Assistente de Línguas COMENIUS na FORAVE

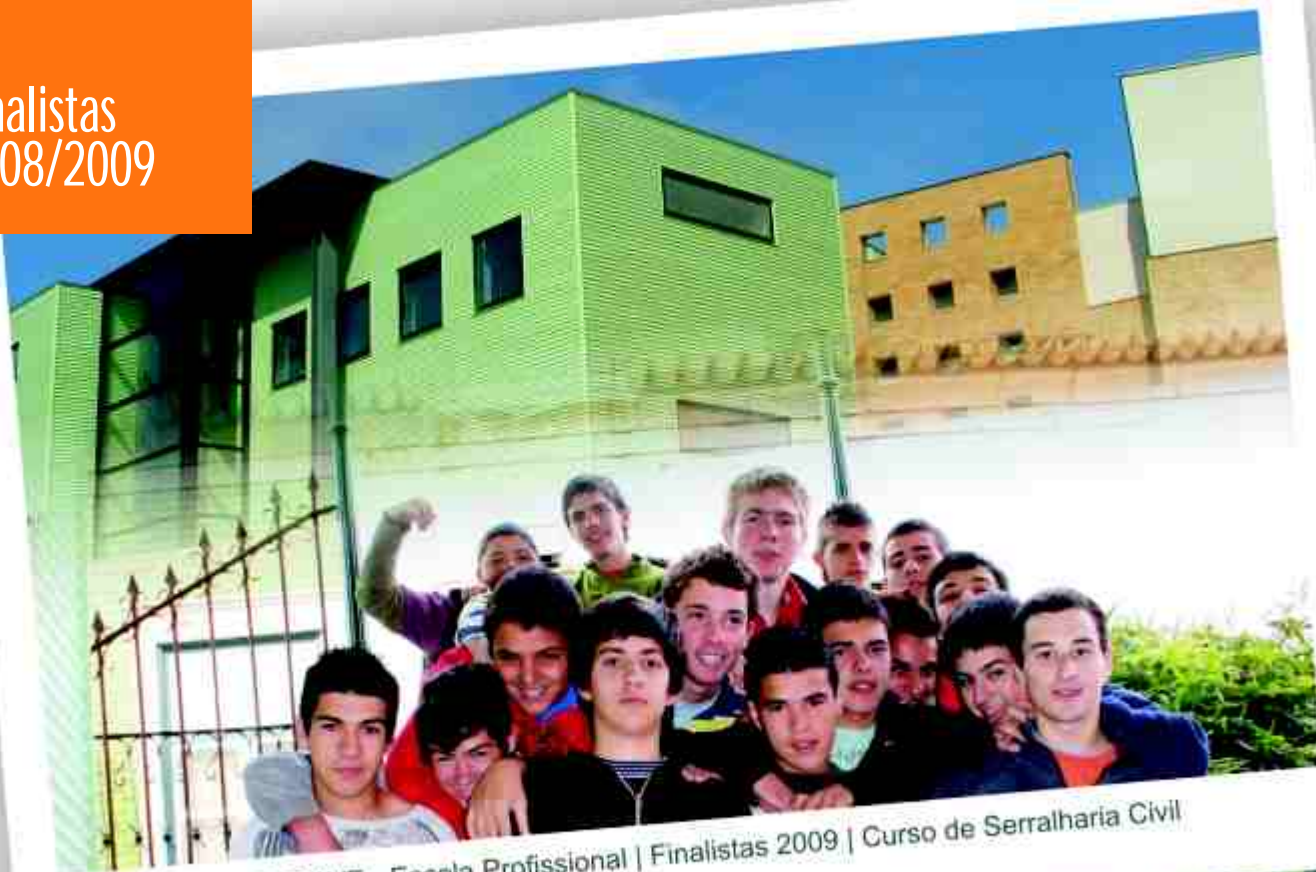
Katalin Tarr é a Assistente de Línguas, de origem húngara, que desenvolveu uma série de actividades diversificadas na nossa escola. Katalin chegou à nossa Escola no mês de Fevereiro e regressou à sua terra natal no final do mês de Maio.



Alunos em Tormes

A propósito do conteúdo do módulo nº 8 da disciplina de Português – Textos Narrativos/Descritivos I - os alunos visitaram a Fundação Eça de Queirós, na Quinta de Vila Nova, em Tormes.

Finalistas
2008/2009



FORAVE - Escola Profissional | Finalistas 2009 | Curso de Serralharia Civil



FORAVE - Escola Profissional | Finalistas



FORAVE - Escola Profissional | Finalistas 2009 | Curso de Refrigeração, Ar Condicionado e Climatização



FORAVE - Escola Profissional | Finalistas 2009 | Curso de Apoio Familiar e à Comunidade



2009 | Curso Técnico de Electrónica, Automação e Comando



FORAVE - Escola Profissional | Finalistas 2009 | Curso Técnico de Gestão



Curso Técnico de Gestão (06-09)

N.º	Nome	Título do projecto
20605	Cidália Maria Azevedo Rodrigues	Marketing nos Serviços
20607	Diana Patrícia da Silva Oliveira	Contabilidade Analítica
20609	Filipa Daniela Oliveira da Silva	O Consumo
20615	Jorge Filipe da Costa Meira	Técnicas Promocionais
20619	Nuno Filipe Mendes Gomes	Administração de Arquivos
20610	Filipa Daniela Pinto Laranjeira	Relações Públicas
20614	João Pedro Mendes da Silva Mota	Criação de uma Empresa de Organização de Eventos
20618	Mariana Cristina Cerqueira Cruz da Silva	Gestão Material de Stocks
20604	Célia Filipa Machado Lopes	Energias Renováveis Aplicadas na Escola
20606	Cristina Isabel da Silva Couto	Publicidade nos Media
20603	Cátia Daniela Miranda Marques	Higiene e Segurança no Trabalho
20611	Joana Catarina de Sousa Sá	Gestão da Qualidade
20620	Paula Daniela da Costa Rodrigues	Planeamento e Gestão da Produção
20621	Sara Isabel Santos Carvalho	Ergonomia e o Posto de Trabalho
20622	Sílvia Cristina Freitas Faria	Manutenção e Fiabilidade
20617	Mariana Vanessa da Silva Rodrigues	Evolução do Turismo em Portugal
20623	Tony Jordan Serra Teixeira	Macroeconomia nas Relações com o Exterior
20608	Dulce Sá Macedo	Gestão de Recursos Humanos

www.forave.pt
forave@forave.pt
 tel. +351 252 416 670/713
 fax. +351 252 416 787
 quinta da serra - apartado 5032
 4760-683 lousado
 gps 41°21'02''n 8°31'44'' w



Curso Técnico de Electrónica, Automação e Comando (06-09)

N.º	Nome	Título do projecto
20624	Bruno Filipe Barrocas Azevedo	Robot de Busca e Salvamento
20626	Daniel Alberto da Silva Vilas Boas	Kart Ecológico
20627	Daniel António Dias Ferreira	Sistema de Furação
20629	João Carlos Gomes da Silva	Creel
20630	João Vero Martins	Sistema de Reposição
20631	Jorge Bruno de Sousa Pereira	Sistema Alimentador
20632	Jorge Fernando Carvalho dos Santos	Paletização
20633	Jorge Oliveira Santos	Domótica
20636	Luís Gabriel Gil de Sá	Sistema de Controlo de Tráfego Ferroviário
20637	Paulo Ricardo Pereira dos Santos	Classificador de Peças
20638	Pedro Nuno Miranda Fonseca	Labirinto Dinâmico
20639	Ricardo Eduardo Oliveira Costa Vieira	Fresadora CNC
20640	Ricardo José Azevedo Cruz	Sistema de Transferência com Mudança Direcção
20641	Ricardo Manuel dos Santos e Silva	Creel
20642	Rui Daniel Martins Araújo	Sistema de Embalagem
20643	Tiago André de Sá Almeida	Detecção Automática de Comprimento das Peças
20644	Tiago André Dias da Silva	Manipulador de Carga
20646	Tiago Simão Paiva Oliveira	Sistema de Transferência
20647	Nuno Henrique da Silva Moreira	Prato Rotativo com Sistema de Furação

Ficha
Técnica

Directora: Manuela Guimarães

Coordenação Editorial: Manuela Guimarães e Renato Cunha
Redacção: Professores e Alunos
Design Gráfico e Paginação: Renato Cunha
Tiragem: 1.000 exemplares

Propriedade: FORAVE - Associação para a Educação
Profissional do Vale do Ave

