

associação para a  
educação profissional  
do vale do ave

forave

# salto e ski

Julho 2007 - N. 9



O arranque do ano lectivo 2007/08 na Forave abre um novo ciclo formativo, com mais e novos cursos, novos desafios, novas experiências.

Esta comunidade escolar, já significativa, continua muito empenhada em adequar e qualificar técnicos que sirvam as necessidades económicas e empresariais do meio envolvente.

Continua a crescer, a actualizar as suas condições técnicas e a desenvolver mais áreas de formação de elevada qualidade, inclusive com vários projectos de participação além fronteiras.

As empresas podem contar com a óptima preparação destes formandos mas também com a nossa disponibilidade para a elaboração de acções, de curta duração, para activos.

Apraz-nos constatar que a dimensão e reconhecimento do valor da Forave é cada vez maior, mas isso é fruto do empenho e dedicação de todos os seus colaboradores. Mas os desafios são cada vez maiores, ultrapassam as barreiras da nossa fronteira nacional, nesse sentido estamos preparados para corresponder aos níveis de exigência europeus.

Para toda a comunidade escolar e empresarial do meio envolvente desejamos os melhores sucessos pessoais e profissionais.

A todos bem hajam!

(...) houve um grande envolvimento da comunidade escolar, sem excepção, o que contribuiu para o engrandecimento da Escola e o enriquecimento de todos, principalmente dos alunos da FORAVE (...)

Esta edição do Saber & Fazer é uma apresentação sumária dos assuntos de destaque, da newsletter da FORAVE que, mensalmente, foi informando de todos os projectos e actividades desenvolvidas ao longo do ano lectivo.

A própria newsletter, lançada em Setembro de 2006, foi a primeira inovação do ano.

Em Outubro, a FORAVE aderiu à rede social de V. N. de Famalicão, fazendo parte da LEC de Lousado, Esmeriz e Cabeçudos, condição necessária para integrar a Plataforma de Ensino Profissional de V. N. de Famalicão.

Também nesta altura foi iniciado o processo de certificação da Escola para a qualidade, pela SGS.

No início de 2007, a Escola desenvolveu dois intercâmbios Comenius, sendo um com um parceiro Belga e o outro com Itália.

No âmbito das actividades extra-curriculares foram organizados dois eventos de longa duração, o primeiro uma LAN-party - 48 horas e o segundo um Torneio Desportivo 24 horas consecutivas.

Pela primeira vez, e no seguimento da candidatura da FORAVE como entidade externa de formação do IEFP, surgiu a oportunidade de iniciar-se na Escola, um EFA de Geriatria para activos desempregados.

A Escola estabeleceu protocolos com o ISEP, Instituto Superior de Engenharia do Porto e com a Escola Secundária D. Sancho I de V. N. Famalicão, sendo este último incluído no protocolo celebrado pelo Ministério da Educação, o Instituto de Emprego e Formação Profissional e todas as entidades em situação de cooperação para a formação profissional.

Em Março foi lançada a Campanha de Marketing para a oferta formativa 2007/2008, com grande envolvimento de um grupo de professores e alunos. Também nesta altura a Escola viu aprovada a candidatura a dois cursos novos, um de Nível III, Técnico de Processamento e Controlo de Qualidade

Alimentar e o outro de nível II, Apoio Familiar e à Comunidade.

Junho de 2007, 1º GP FORAVE, Corrida de Carros de Rolamentos, iniciativa levada a cabo em parceria com o Lago Discount e a Câmara Municipal de V. N. de Famalicão.

Desenvolvimento de um projecto com a empresa Preh Electromecânica Portuguesa, Lda, no qual estão envolvidos 17 alunos do Curso de Técnico de Automação Industrial.

Participação na feira de inventores Flávia Criativa, em Chaves e no Concurso Nacional de Protótipos de Electricidade e Electrónica na Amadora.

Nenhuma das muitas outras actividades que se desenvolveram na Escola ao longo do ano tiveram menos importância. Em todas houve um grande envolvimento da comunidade escolar, sem excepção, o que contribuiu para o engrandecimento da Escola e o enriquecimento de todos, principalmente dos alunos da FORAVE, motivo esse, que bastaria para estarmos todos de parabéns e premiarmo-nos com um animado Arraial de final de ano, no átrio da Escola.



Manuela Guimarães, Dra.  
Directora Pedagógica



## Encontro de culturas



### Projectos de intercâmbio europeu

Na sequência da importância que a Escola dá aos projectos comunitários, como forma de desenvolver a dimensão europeia da educação, estimular os contactos entre pessoas de diferentes culturas, partilhar práticas e métodos pedagógicos, fomentar uma cultura de tolerância e conhecimento de outras realidades e melhorar as competências linguísticas dos alunos, aumentando a sua motivação para a aprendizagem de outras línguas, foram apresentados, e aprovados, dois projectos ao Programa Sócrates - Acção Comenius.

Assim, durante o ano lectivo de 2006/2007, a Forve acolheu um Assistente Linguístico, proveniente da Bélgica, dando aos alunos, e a toda a população escolar, a oportunidade de contactar diariamente com alguém de outro país, com outra cultura, língua e hábitos. Durante o período de duração do projecto foram realizadas actividades lectivas e não lectivas de forma a motivar os alunos, e toda a comunidade envolvente, para a aprendizagem da Língua Inglesa e a estimular o seu interesse pelo país de origem do assistente e pela cultura do seu país. Estão ainda previstas aulas para a leccionação da Língua Materna do assistente e a realização de um "Encontro de Culturas", abertos não só à comunidade escolar, mas também à comunidade local.

O segundo projecto, intitulado "Avaliação: um passo determinante para a implementação da qualidade no ensino", será desenvolvido em conjunto com escolas de Itália, Reino Unido, Finlândia e Espanha e visa proporcionar uma oportunidade de intercâmbio de informações e experiências sobre questões relacionadas com estratégias pedagógicas e de gestão mais eficazes.



## flash



### Voltámos a marcar presença na Feira do Associativismo e da Juventude

Maquetas das Provas de Aptidão Profissional, informações sobre os cursos e a associação de estudantes preencheram, durante um fim-de-semana, o stand da Forve.

15 a 17 de Setembro



### Recepção dos novos alunos em ambiente de praxe

Os alunos do 2.º e 3.º ano fazem questão de assinalar o ingresso das novas turmas com a já tradicional praxe.

Jogos, "body paint", muito riso e adrenalina assinalaram a tarde de Sexta-feira.

29 de Setembro

# Apresentação pública do Curso Técnico de Processamento e Controlo da Qualidade Alimentar na Casa das Artes, em V. N. Famalicão

Diversificação  
da oferta  
formativa

No dia 22 de Novembro, a FORAVE juntou, na Casa das Artes de Vila Nova de Famalicão, os empresários da região ligados ao sector da produção e comercialização de produtos alimentares, para apresentar o Curso de Técnico de Processamento e Controlo de Qualidade Alimentar.

Esta iniciativa veio no seguimento de uma proposta da Forave, em reunião concelhia, das escolas profissionais, onde os intervenientes manifestaram as suas intenções de formação para o próximo ano lectivo. A Forave incluiu no seu plano de formação a possibilidade de abrir um curso na área alimentar, pelo facto do concelho de Famalicão ser altamente industrializado a este nível e por não haver nenhum curso profissional na região que desse resposta às necessidades das empresas.

A apresentação teve como objectivo mostrar aos empresários o plano de estudos do curso, com ênfase na parte técnica e no perfil de saída dos diplomados, bem como dar a conhecer a Forave, numa perspectiva histórica, como associação para a educação do Vale do Ave e como escola, no seu expoente máximo de capacidade formativa.

A apresentação esteve a cargo do Dr. Pinto da Fonseca - Presidente da Direcção, do Dr. João Pedro Vilaça -

Director Executivo da Escola, do Dr. Marco Magalhães - em representação da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, do Dr. Abel Martins - Biólogo e da Dra. Manuela Guimarães - Directora Pedagógica da Escola. O objectivo deste evento foi conseguido, na medida em que houve a confirmação por parte das empresas da necessidade e oportunidade de técnicos intermédios com o perfil desenhado por este curso, dadas as imposições legislativas comunitárias do Regulamento nº 852/2004, relativo à higiene dos géneros alimentícios. Mediante esta sintonia de interesses entre Escola, Município e tecido empresarial, ficou dado o primeiro passo para levar a cabo a concretização deste projecto.



flash



## Lan Party

A Forave recebeu a 3ª Lan Party Softss, um evento que juntou no ginásio da Escola, mais de quatro dezenas de participantes, oriundos de vários concelhos do norte do país.  
*6 a 8 de Outubro*



## Debate antecedeu eleições da AEF

Promover o debate e incentivar os jovens para a sua participação na democracia, foram os objectivos de uma sessão que decorreu no nosso "multi-usos", dois dias antes das eleições.  
*25 de Outubro*





## Projecto "Rio Ave Poluído?" Trabalhos de campo e de laboratório foram um sucesso

O projecto Ciência Viva "Rio Ave poluído?" teve início no dia 5 de Março de 2007. Fizeram-se campanhas de monitorização mensal da qualidade da água e do solo do leito do Rio Ave. Utilizando Kits de campo, os alunos efectuaram diversos testes nos três locais previamente escolhidos. O local 1 de recolha é identificado por STO. TIRSO. A recolha das amostras foi realizada na ponte velha de Santo Tirso. O local 2 é identificado por LOUSADO e as análises foram feitas na ponte da Lagoncinha. O local 3 é identificado por RIBEIRÃO e a sua recolha foi efectuada na ponte de Ribeirão (estrada nacional Famalicão Trofa).

De acordo com os kits de análises adquiridos, foram analisados os seguintes parâmetros na água: dióxido de carbono, dureza, acidez, alcalinidade, condutividade, sólidos dissolvidos, oxigénio dissolvido, fosfatos, nitratos, PH/temperatura e turvação.

Em relação ao solo foram analisados os seguintes parâmetros: acidez, carbonatos, amoníaco e sulfatos.

## flash



## Halloween

No âmbito da disciplina de Inglês, os alunos, mascarados de bruxas e monstros, desfilaram pelas ruas de Lousado, recebendo as ofertas da população.

Em ambiente de festa, encerrou-se a noite no ginásio da Escola, com o jantar e o concurso de máscaras e abóboras.

31 de Outubro



## Frei Luís de Sousa em cena no IPJ de Braga

No âmbito da disciplina de Português, os alunos do 3.º ano assistiram à peça de Almeida Garrett, com uma encenação da companhia de teatro ACTUS.

9 de Novembro





## Ciência e Inovação 2010 Medida V.6.

Durante a recolha de amostras da água, foi feita uma limpeza das margens do rio. A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, de acordo com o protocolo estabelecido, assegurou o fornecimento do material necessário à limpeza.

O Citeve - Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal - realizou, nos seus laboratórios, análise aos mesmos parâmetros analisados pelos nossos alunos. Estes resultados foram utilizados para comparação com os resultados por nós obtidos, não apresentando grandes desvios aos resultados obtidos pela nossa equipa de trabalho. Para além das análises previstas no projecto, este centro realizou outras análises complementares, que vieram enriquecer todo o trabalho desenvolvido.

Jorge Silva

Professor responsável pelo projecto



## flash



## Magusto

Só faltou o vinho para cumprir a tradição.

Na tarde de Sexta, alunos, professores e funcionários anteciparam as comemorações do S. Martinho, num lanche reforçado, onde não faltaram as tradicionais castanhas e muitas outras iguarias.

10 de Novembro



## FORAVE na EMAF

A EXPONOR organizou de 14 a 18 de Novembro de 2006, a 11.ª EMAF - Exposição Internacional de Máquinas-Ferramenta e Acessórios.

Os nossos alunos dos cursos de nível II e de Automação de nível III marcaram presença na feira.

14 de Novembro

# Alunos da Forave representaram o distrito na Sessão Nacional de Abril na Assembleia da República

## 11 de Janeiro | Sessão Escolar na Forave

A sessão escolar composta por 15 deputados (alunos), representando as duas listas apresentadas ao escrutínio, decorreu conforme o previsto, tendo os deputados procurado imitar os deputados da Assembleia da República, actuando de uma forma viva e acalorada e defendendo apaixonadamente as medidas apresentadas por cada lista. Vera Faria, Luís Cerqueira e Vítor Lopes foram eleitos para defender na Assembleia Distrital as medidas aprovadas.

## 13 de Março | Sessão Distrital

Estiveram presentes cerca de 50 alunos, representando 16 escolas do distrito, para debater e aprovar as medidas sobre o tema “Insucesso e abandono escolar”.

Em representação da nossa escola, estiveram presentes os alunos Vítor Lopes, Luís Cerqueira e Vera Faria, que conseguiram que a Forave tenha sido uma das quatro escolas escolhidas para representar o Distrito na Sessão Nacional.

No âmbito do programa Parlamento dos Jovens, uma iniciativa conjunta da Assembleia da República, do Instituto da Juventude e do Ministério da Educação, realizou-se no passado dia 23 e 24 de Abril a sessão Nacional na Assembleia da República em Lisboa.

Em representação do distrito de Braga, estiveram presentes dois alunos da Forave com o intuito de discutirem e aprovarem um projecto de recomendação à Assembleia da República sobre o tema “Insucesso e abandono escolar”. Estiveram presentes cerca de 150 alunos, em representação de todos os distritos do país.

Numa época de grande alheamento da política por parte dos jovens, é de realçar o interesse demonstrado pelos presentes e a capacidade de argumentação demonstrada na defesa das ideias apresentadas. De referir ainda o empenho de todos os deputados que, durante cerca de quatro meses, estudaram e aprofundaram o tema, para poderem apontar medidas que visem a diminuição do abandono e do insucesso escolar.

A alegria e o entusiasmo contagiante, próprio dos jovens, transformaram a Assembleia da República num local jovem e agradável.

José Ramalhoto

Professor responsável pelo projecto

### flash



### Visita de estudo ao Museu do Papel Moeda

De acordo com a disciplina de Economia, os alunos do 2.º ano de Gestão visitaram a exposição, patente na Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, no Porto.

29 de Novembro



### Reunião de Trabalho dos coordenadores do Programa Comenius

Durante uma semana, os representantes da nossa Escola reuniram-se, em Tenerife, com os parceiros finlandeses, espanhóis e italianos deste projecto, ficando agendadas as primeiras actividades da nossa participação.

28 de Novembro a 3 de Dezembro





flash



## Certificação da Qualidade

Com o objectivo de desenvolver e certificar o seu sistema de Gestão da Qualidade, a Forave integra o Projecto da ANESPO "Formação-Ação para a Qualificação das Escolas Profissionais da Região Norte".

Esta acção, que iniciou no passado mês de Novembro, decorrerá durante 13 meses e envolve 25 escolas profissionais.



## Jantar de Natal

Por tradição uma actividade promovida pela Associação de Estudantes. Este ano não fugiu à regra. Os seus responsáveis estão de parabéns, quer pela forma como têm motivado a adesão de toda a comunidade escolar, quer pela qualidade das actividades que acompanham esta quadra.

28 de Novembro a 3 de Dezembro

## Alunos da Forave desenvolvem protótipos de automação industrial em parceria com a Continental Mabor



O ensino profissional tem como principal objectivo formar técnicos necessários às empresas e preparar jovens para uma profissão. Por este motivo, estes cursos possuem uma forte componente de Formação em Contexto de Trabalho, através de estágios profissionais, em parceria entre a Escola e as empresas da região. Outra vertente da relação do ensino profissional com as empresas é conseguida, por exemplo, através do desenvolvimento de protótipos ou equipamentos. Este tipo de acção formativa coloca equipas multidisciplinares no terreno, quer da Escola, quer da Empresa, a trabalhar em torno de um projecto comum. Se esta ligação traz para a Escola a experiência, a organização de trabalho e as necessidades das empresas, estas, por sua vez utilizam o potencial de criatividade e inovação latente nos estabelecimentos de ensino.

Em concreto e neste âmbito a Forave tem colaborado com a Continental Mabor na execução de protótipos de automação industrial, de onde se destacam o “Sistema de Carregamento das Bobinas do Creel” e o “Sistema de Recolha de Amostras de Borracha”. Estes modelos foram concebidos e desenvolvidos mecanicamente pelos técnicos da empresa, tendo os alunos do curso de Automação Industrial realizado todo o comando, controlo e visualização, desde o projecto, passando pela electrificação e programação, até à colocação em serviço. Os alunos e professores que participaram entusiasticamente nesta parceria tiveram uma experiência muito enriquecedora e a empresa viu os seus modelos serem testados em condições muito próximas do real.

Pedro Marques

(Coordenador de TPM da Continental Mabor

e Director do Curso Profissional de Automação Industrial na Forave)

### flash



### Visita de Estudo à Central Termo-eléctrica da Tapada do Outeiro

No âmbito do curso Técnico de Manutenção Industrial e do Curso de Electromecânica de Equipamentos Industriais, os alunos das 2 turmas, deslocaram-se a Gondomar, para visitar uma unidade com capacidade para produzir cerca de 20% das necessidades eléctricas de Portugal.



### "O tabaco mata!" em palestra no Auditório da FORAVE

Na primeira parte foram apresentados os resultados do inquérito sobre o tabaco, realizado à Comunidade Escolar. Na segunda parte, ouvimos o Dr. Luís Rocha do IPO do Porto falar das doenças associadas ao consumo, deixando ainda alguns conselhos para eliminar o vício.



# Estreitaram-se relações com a empresa Electromecânica Portuguesa PREH, Lda.

Recentemente as duas organizações decidiram estabelecer laços e relações de cooperação mútua. Assim, foram negociados protocolos de cooperação no sentido da PREH vir a acolher estagiários dos vários cursos de formação profissional ministrados na FORAVE, instituição que tantos jovens tem vindo a formar, com elevada qualidade e apetência para o mercado de trabalho.

Simultaneamente, a PREH implementou um projecto-piloto de integração de homens como operadores de produção (contrariando a cultura da empresa, em que, maioritariamente, os postos de operadores de produção são ocupados por mulheres), envolvendo três técnicos de Automação Industrial da FORAVE. Este projecto, já implementado e em fase inicial, tem como objectivo operar com os equipamentos de produção e assegurar a manutenção preventiva e curativa.

Na sequência desta decisão, foi já aprovada a admissão de mais 7 técnicos com formação idêntica, uma vez que todos os indicadores apontam para o alcance rápido dos objectivos propostos para o projecto inicial.

Henrique Soares  
(Engenheiro Mecânico  
e Director de Recursos Humanos da PREH)  
Maio de 2007



flash



## Visita de Estudo à Casa Museu de Camilo Castelo Branco

A visita inseriu-se no âmbito do Módulo II - Texto narrativo "Amor de Perdição" - com o objectivo de complementar o estudo da obra e conhecimentos sobre a biografia do autor, bem como enquadrar a formação teórica com um cenário típico do séc. XIX.



## Aulas de Inglês e Dutch

Christoph Janssens é nome do Assistente de Línguas, de origem Belga, que chegou à FORAVE no passado dia 8 de Janeiro, no âmbito do Estágio Linguístico Comenius. Regressa à sua terra natal em Abril, após três meses de leccionação de Inglês e da sua língua materna - o Dutch.





## Durante três dias a FORAVE abriu as suas portas aos alunos das EB 2,3 e envolveu toda a comunidade escolar em dinâmicas extra-curriculares

Esta iniciativa tem como objectivo promover actividades que vão de encontro ao interesse dos alunos da Escola, proporcionar a oportunidade de dar a conhecer os seus trabalhos, motivar o envolvimento sócio-profissional e divulgar a Escola junto do seu público-alvo.

Este ano o programa constou de uma exposição permanente de trabalhos nas áreas da gestão e do marketing, com maquetas de empresas e linhas completas de produção, alguns produtos inéditos e respectivo spot publicitário.

Houve também a dinamização do Jogo da Glória, que contou com a participação de várias equipas, e um encontro de futebol entre a FORAVE e a EB 2, 3 de Ribeirão, que trouxe os seus finalistas de 9º ano a esta Escola.

### flash



### “A verdadeira história de Romeu e Julieta”

Este foi o nome da peça de teatro de sombras, dinamizada pela AEF, em que a célebre história de amor é adaptada aos nossos dias. Uma forma criativa de assinalar o dia dos namorados, havendo ainda karaoke e a entrega das cartas escritas pelos alunos no “Correio do Amor”.



### Carnaval

Subordinado ao tema “Países do Mundo”, e tendo como única exigência a utilização de materiais reciclados na confecção dos fatos, assistimos a um desfile de trajes evocativos de países como o Iraque, a Ucrânia, Portugal, os E.U.A., o México, a Escócia, a Jamaica e a China, entre outros, exemplificativos da criatividade, empenho e “folia” dos nossos alunos.

Os alunos tiveram a oportunidade de assistir a palestras de temas variados e de acordo com os seus interesses. A primeira palestra do programa foi subordinada ao tema “Sexualidade” e esteve a cargo das estagiárias de Psicologia Clínica, Andreia Correia e Sofia Teixeira, da Universidade Lusíada, que se encontram em estágio na FORAVE. No dia 3 de Maio ocorreram duas palestras: “Novas Oportunidades, uma oportunidade” na voz da Dra. Helena Chaves, Directora do IEFP de Vila Nova de Famalicão e “Higiene Alimentar” pelo Dr. Arcélio Sampaio.

O último dia da Escola Aberta foi dedicado ao desporto com o Torneio Desportivo 24h FORAVE. Para inaugurar a actividade, a Escola convidou o jovem desportista famalicense Dany Silva, que foi o segundo classificado no campeonato nacional de Boccia. Dany Silva falou aos alunos da sua recente carreira como desportista, dando uma forte ênfase à motivação que o faz vencer no desporto e na vida profissional. Depois do seu testemunho de vida, o atleta, provando que quando há objectivos não há barreiras, revelou-nos a sua aposta nos próximos Jogos Paraolímpicos de Pequim.

No Torneio Desportivo 24h participaram várias equipas da Escola, incluindo uma equipa de professores, os Escuteiros e o Grupo de Jovens de Lousado.



flash



## Projecto de Desenvolvimento Escolar Comenius

De 4 a 11 de Março,  
Sara Costa e Teresa Santos apresentaram  
na Finlândia os resultados  
dos inquéritos aos alunos.



## Comunicação do Conhecimento e da Imaginação

Visita de estudo à exposição permanente  
do Museu dos Transportes e Comunicações  
na Alfândega do Porto

dá um  
**SALTO**  
na tua  
**FORMAÇÃO**

[www.forave.pt](http://www.forave.pt)



**flash**



### "Procuram-se Abraços"

Pelas vozes da aluna Vera Faria e das estagiárias Isabel e Susana da "Mundos de Vida", foi apresentada aos nossos alunos, no Auditório da Escola, no dia 16 de Março, a mais recente campanha de acolhimento familiar de crianças da instituição vizinha.



### Ten O'Clock Tea

"Chá das cinco" às dez horas da manhã!

Como é tradição, no âmbito das actividades da disciplina de Inglês, os alunos promoveram um lanche, reproduzindo o tradicional "chá das cinco". Esta actividade funcionou também em jeito de despedida do assistente de línguas, que voltou ao seu país no dia 9 de Abril.



# Lançada a campanha de marketing, a Escola vai ao encontro dos jovens e dá a conhecer a sua oferta formativa para o ano lectivo de 2007/2008

Após a apresentação a toda a comunidade escolar no dia 14 de Maio, um grupo de alunos juntou-se voluntariamente a esta campanha para levar o seu testemunho a outros jovens.

A tónica desta acção tem sido a espontaneidade, a alegria, a curiosidade e o convívio directo entre jovens que falam a mesma linguagem e que têm os mesmos interesses.

O plano de intervenção desta campanha visou as escolas do ensino básico, 2.º e 3.º ciclo, dos concelhos de Vila Nova de Famalicão, Santo Tirso e Trofa, assim como a aparição em locais e eventos públicos. O grupo foi acolhido calorosamente por todas as entidades, tendo contagiado a população estudantil com o seu entusiasmo. A imagem desta campanha prima pela jovialidade e frescura nas cores, pelo vanguardismo e radicalismo do *poweriser*, pelo toque de moda nas *vans* e pelo uso do meio de informação e comunicação preferido dos jovens, “tá-se bem on-line”.

O Plano de Formação para 2007/2008, bem como o concurso “Habilita-te a umas sapatilhas”, destinado a jovens com idades entre os 14 e os 25 anos, estiveram disponíveis em [www.forave.pt](http://www.forave.pt), um sítio também pensado à medida dos jovens, quer pela sua imagem quer pela funcionalidade. De entre os 153 concorrentes que fizeram o registo em [www.forave.pt](http://www.forave.pt), e após sorteio, João Sousa foi o vencedor do concurso, ganhando umas *vans*.



flash



## Comunhão Pascal

Sexta-feira, 23 de Março, Missa Pascal, celebrada pelo Padre Marco Gil no ginásio da Escola.

Para além da participação em momentos como o Ofertório e a Acção de Graças, os nossos alunos e professores orquestraram a cerimónia com cânticos alegres e contagiantes.



## Curso de Educação Formação para Adultos

Há um novo grupo na FORAVE.

Um grupo que se apelidou “As Criativas”, porque é constituído por quinze senhoras, com vontade de realizar activamente os desafios que lhes são propostos todos os dias, veio com a Primavera, no dia 12 de Abril, para o Curso EFA de Geriatrial.

Ora, tal como a estação, trouxeram ainda mais cor à escola.

## Corrida de carros de rolamentos



No passado dia 9 de Junho, decorreu no Lago Discount, em Ribeirão, o 1.º GP FORAVE – Corrida de Carros de Rolamentos. A prova contou com a participação de 37 carros, 24 na prova principal, destinada aos carros que configuravam as especificações técnicas do regulamento da prova, e 13 na prova especial, destinada aos restantes veículos.

A prova principal foi liderada por alunos da FORAVE, subindo ao pódio os alunos Hugo Silva, 3.º classificado, João Pedro Maia, 2.º classificado, e Bruno Azevedo, o grande vencedor da tarde. Na prova especial, António Jesus foi o vencedor. Foram ainda distinguidos: Prémio Sénior para Benjamim Machado, 53 anos, vindo de Barroselas, concelho de Viana do Castelo; Prémio Juventude para José Miguel Araújo, 13 anos, do Agrupamento de Escuteiros 526 de Jesufrei;

Prémio Originalidade para Ivo Gomes, de Viseu, em representação do Instituto Superior de Engenharia do Porto, conduzindo um carrinho em forma de mini-motociclo; Marlene Araújo, aluna da FORAVE, com a 1.ª classificação feminina; o grupo de Tondela, com o Prémio Participante mais distante; e ao Agrupamento de Escuteiros 620 de Cruz S. Tiago, coube o prémio “Lotação”.

Esta prova, organizada pelo Departamento de Mecânica da FORAVE, em parceria com o Lago Discount e com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, transformou a irreverência e a nostalgia das brincadeiras de infância numa competição pautada por criativas e engenhosas soluções mecânicas. O sucesso desta iniciativa abriu já portas para que a actividade se repita no próximo ano.

Patrocinaram a prova (por ordem alfabética): Água Vitalis; Bolling House; Carciofi; Casa Pavilhão; Clemente e Silva; Continental Mabor; Famabike; Fililima; ITA - Indústria Têxtil do Ave; Kid's Only; Luís Silva e Moreira, Lda.; Mecanarte; PDA - Plásticos Duarte Andrade; Perfumaria Sabores; Pimacon; Shercor; Super2000 e Vieira de Castro. A FORAVE agradece a colaboração do Núcleo de Ribeirão da Cruz Vermelha Portuguesa e da Polícia Municipal.

## flash



### Parceria de Estágios

A Universidade Lusíada do Porto estabeleceu uma relação estreita de cooperação com a Forave, com o objectivo de facilitar a integração no mundo do trabalho dos seus recém-licenciados na área da Psicologia. Até ao momento já acolhemos uma estagiária de Psicologia das Organizações, duas de Psicologia Clínica e uma de Gestão Rec. Humanos.



### Protocolo de Cooperação

No passado dia 20 de Abril, a FORAVE participou na assinatura de um protocolo de cooperação com a Escola Secundária D. Sancho I, no âmbito do Curso Técnico de Processamento e Controlo da Qualidade Alimentar. Este encontro foi promovido pela Direcção Regional de Educação Norte e pelo Ministério do Trabalho e Solidariedade Social.





flash



## Projecto de Desenvolvimento Escolar Comenius

De 23 a 26 Abril recebemos as parceiras italianas deste projecto.



## Delegação da Forave em visita à Sardenha

Catarina Correia do Curso de Gestão, João Silva de TEAC, a professora Teresa Santos e o Psicólogo Carlos Paiva integraram a delegação que, em Maio, no âmbito do Projecto Comenius, esteve de visita à ilha italiana.



### Cerimónia de Inauguração do novo movimento associativo do Rotary Club de Famalicão



Decorreu, no dia 21 de Junho, a inauguração do Interact Club de Vila Nova de Famalicão. Este projecto foi escolhido por mim, aluna Vera Faria, para a realização da prova de aptidão profissional (PAP) da Escola Profissional Forave.

O Interact Club de Famalicão (ITC) é um movimento associativo sem fins lucrativos que tem em vista ajudar a sociedade, através das várias actividades sociais relevantes. Este clube foi iniciado em Setembro de 2006, e até hoje desenvolveu várias actividades, tais como: recolha de alimentos para o Banco Alimentar; festa para angariação de fundos, de roupas e brinquedos (na época natalícia), que mais tarde foram entregues às crianças e famílias mais desfavorecidas do concelho; o rastreio visual; corridas solidárias por Moçambique; divulgação e apresentação da “Campanha Abraços”; recolha de tampas de plástico “uma tonelada de tampas = 1 cadeira de rodas”; passeio de bicicletas, que teve por objectivo focar os pontos mais degradados do concelho, para levar a cabo uma limpeza segura e eficaz.

Por vezes, quando nos perguntam o que é o Interact, torna-se difícil encontrar uma resposta rápida e sucinta, pois o Interact representa muitos valores como amizade, compreensão, cooperação, ética, solidariedade, companheirismo e liderança. Todos estes valores nos trouxeram a este movimento, cujo propósito fundamental é ajudar a Sociedade (tentando melhorar a qualidade de vida local).

Numa época em que a insociabilidade predomina no nosso quotidiano, vão-se esquecendo valores e aspectos relacionados com a vivência social.

Os Interactistas aqui presentes tiveram nestes últimos meses de formação, o privilégio de trabalhar em Interact com uma equipa que, apesar de todas as condicionantes se mostrou concretizadora. Contagiada por este dinamismo, atrevo-me a dizer que em Interact e com Interact todos nós podemos ganhar quando temos por objectivo sermos felizes e fazer alguém mais feliz, com projectos úteis.

“Dar de Si, Antes de Pensar em Si” - esta é uma razão muito forte para sermos Interactistas e é por isso que estamos aqui para ajudar quem precisa de nós. Aproveito o momento para agradecer a todos os que nos ajudaram neste projecto ao longo destes meses, em especial a Instituição Mundos de Vida, o Rotary Club de Famalicão, o Rotaract de Sto. Tirso e a Escola Profissional Forave.

Vera Faria

## flash



### Rally Roller 1.ª Descida de Carros de Rolamentos em Tondela

Domingo, 27 de Maio

Duas equipas da Forave foram a Tondela testar as suas "máquinas" numa prova que antecedeu o 1.º GP da FORAVE.



### Flávia Criativa | 26 Maio a 3 Junho 4.º Salão de Inventores em Chaves

Os alunos Márcio Pinheiro e José Maia, com o projecto de automação industrial "Sistema de Recolha e Identificação de Amostras", representaram a nossa Escola na 4ª edição deste Salão de Inventores, que decorreu no Centro Cultural e na Biblioteca Municipal de Chaves.

### Curso de Apoio Familiar e à Comunidade

O assistente familiar e de apoio à comunidade é o profissional que realiza de forma autónoma, ou sob a orientação de um técnico especializado, tarefas básicas de cuidados humanos necessárias a clientes no domicílio e/ou em situação de internamento ou semi-internamento em instituições específicas tais como Lares de 3ª Idade, Centros de Dia, Centros Educativos, Acompanhamento de ATIL, Instituições de Apoio à Infância, Centros de Cuidados Humanos e similares.

#### Plano Curricular

Língua Portuguesa	192 h
Língua Estrangeira - Inglês	192 h
Cidadania e Mundo Actual	192 h
Tecnologias da Informação e Comunicação	96 h
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30 h
Educação Física	96 h
Matemática Aplicada	210 h
Psicologia	123 h
Cuidados Humanos e de Saúde Básicos	160 h
Higienização e Conforto	168 h
Nutrição e Confeção de Refeições	280 h
Gestão do Comportamento	160 h
Formação em Contexto de Trabalho	210 h
Total	2.109 h

### Curso de Refrigeração, Ar-condicionado e Climatização /Sistemas Domésticos e Comerciais

O electromecânico de refrigeração e climatização / sistemas domésticos e comerciais realiza, no respeito pelas normas de higiene, segurança e ambiente, a instalação, montagem, regulação, manutenção e reparação de equipamentos e instalações de refrigeração domésticos e comerciais, destinados à conservação de produtos perecíveis e de climatização, bem como as operações de instalação e programação de quadros eléctricos, através de componentes eléctricos e electrónicos assistidos ou não por microprocessador de comando centralizado.

#### Plano Curricular

Língua Portuguesa	192 h
Língua Estrangeira - Inglês	192 h
Cidadania e Mundo Actual	192 h
Tecnologias da Informação e Comunicação	96 h
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30 h
Educação Física	96 h
Matemática Aplicada	210 h
Física e Química	123 h
Equipamento Frio Doméstico e Desumidificadores	120 h
Instalação de Frio Comercial	300 h
Quadros Eléctricos de Instalação de Frio	140 h
Equipamento de Ar-condicionado e Climatização	208 h
Formação em Contexto de Trabalho	210 h
Total	2.109 h

#### flash



#### Arraial na Forave

Quarta-feira, 4 de Julho.

Nos jardins da Escola e em jeito de descompressão, os professores promoveram, para toda a comunidade escolar, um verdadeiro arraial minhoto..



#### Café Concerto 29 Junho

Stand-up comedy e a actuação da banda *Mythical Paradise* foram algumas das propostas da Associação de Estudantes para um Café Concerto que agitou os jardins da Forave na noite de Sexta-feira.

## Curso de Serralharia Civil

O **serralheiro civil** é o profissional que, utilizando as técnicas, meios manuais e mecanizados apropriados e documentação técnica, executa, de forma autónoma e precisa, a construção, montagem e reparação de estruturas metálicas em perfis, tubos e chapas.

### Plano Curricular

Língua Portuguesa	192 h
Língua Estrangeira - Inglês	192 h
Cidadania e Mundo Actual	192 h
Tecnologias da Informação e Comunicação	96 h
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30 h
Educação Física	96 h
Matemática Aplicada	210 h
Física e Química	123 h
Trabalhos Oficiais - Serralharia Civil	250 h
Mont. e Reparação Estrut. Metál. em Perfis	180 h
Mont. e Reparação Estrut. Metál. Tubos e Chapas	188 h
Trabalhos em Chapa Fina	150 h
Formação em Contexto de Trabalho	210 h
Total	2.109 h

## Curso Profissional de Técnico de Gestão

Portaria 899/2005 de 26 de Setembro

O **técnico de gestão** é o profissional qualificado que desenvolve competências no âmbito da gestão das organizações, apto a colaborar nos aspectos organizativos, operacionais e financeiros nos diversos departamentos de uma unidade económica/serviço público, com capacidade para a tomada de decisões com base em objectivos previamente definidos pela Administração/Direcção.

### Plano Curricular

Português	320 h
Língua Estrangeira - Inglês	220 h
Área de Integração	220 h
Tecnologias da Informação e Comunicação	100 h
Educação Física	140 h
Matemática	300 h
Economia	200 h
Gestão	500 h
Contabilidade e Fiscalidade	450 h
Direito das Organizações	130 h
Cálculo Financeiro e Estatística Aplicada	100 h
Formação em Contexto de Trabalho	420 h
Total	3.100 h

### flash



### Festa de Finalistas

No dia 13 de Julho, no Restaurante "O Beco", em S. Romão do Coronado, os alunos finalistas celebraram a conclusão do seu ciclo de estudos, num jantar promovido pela aluna Marina Couto, no âmbito da sua Prova de Aptidão Profissional.



### Provas de Aptidão Profissional Apresentação Final

De 17 a 20 de Julho os alunos finalistas do Curso Técnico de Gestão e Técnico de Automação Industrial apresentaram, perante um júri de 4 elementos, o seu Projecto Final.



## Curso Profissional de Técnico de Processamento e Controlo da Qualidade Alimentar

Portaria 891/2004 de 21 de Julho

O técnico de processamento e controlo de qualidade alimentar é o profissional qualificado para coordenar, organizar e executar as operações relativas ao processamento dos produtos alimentares, aplicando as técnicas e métodos analíticos e estatísticos no controlo total da qualidade dos géneros alimentícios frescos e transformados, sob os aspectos sensorial, higiossanitário, nutricional e legal.

### Plano Curricular

Português	320 h
Língua Estrangeira - Inglês	220 h
Área de Integração	220 h
Tecnologias da Informação e Comunicação	100 h
Educação Física	140 h
Matemática	200 h
Biologia	150 h
Química	150 h
Microbiologia	270 h
Higiene e Segurança na Indústria Alimentar	140 h
Processamento Geral dos Alimentos	320 h
Controlo da Qualidade Alimentar	450 h
Formação em Contexto de Trabalho	420 h
Total	3.100 h

## Curso Profissional de Técnico de Electrónica, Automação e Instrumentação

Portaria 896/2005 de 26 de Setembro

O técnico de electrónica, automação e instrumentação é o profissional qualificado apto a desempenhar tarefas de carácter técnico relacionadas com a instalação, manutenção e operação de equipamentos electrónicos, pneumáticos, hidráulicos e de instrumentação e medida em áreas industriais ou técnico-comerciais, no respeito pelas normas de higiene e segurança e pelos regulamentos específicos.

### Plano Curricular

Português	320 h
Língua Estrangeira - Inglês	220 h
Área de Integração	220 h
Tecnologias da Informação e Comunicação	100 h
Educação Física	140 h
Matemática	300 h
Física e Química	200 h
Electricidade e Electrónica	360 h
Tecnologias Aplicadas	168 h
Sistemas Digitais	117 h
Automação e Instrumentação	535 h
Formação em Contexto de Trabalho	420 h
Total	3.100 h

flash



### Agência Nacional Sócrates e Leonardo da Vinci

Foram aprovados dois projectos comunitários do “Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida”. Assim, no próximo ano lectivo, os alunos finalistas do Curso de Gestão terão a possibilidade de desenvolver o seu estágio em Espanha e receberemos novamente um Assistente de Línguas Comenius.



### PAP's em Exposição na Continental Mabor

Os colaboradores da empresa associada da FORAVE, nos dias 25 e 26 de Julho, tiveram a oportunidade de observar e contactar com os projectos desenvolvidos pelos nossos alunos no âmbito das suas Provas de Aptidão Profissional.

# Curso Técnico de Gestão - Planeamento e Racionalização da Produção (04-07)

N.º	Nome	Título do projecto
20401	Ângela Cristina Silva Oliveira	Universidade para a terceira idade
20402	Bruno Daniel Gomes Reis	Empresa de criação e registo de marcas
20403	Catarina Alexandra da Costa Correia	Centro de línguas
20404	Cláudia Marina Dias Campos	Hotel para cães e gatos
20406	Joana Patrícia Machado da Costa	Escola de formação profissional
20407	Juliana Filipa Ribeiro Couto	Cine teatro com café / salão de jogos
20408	Marina Adriana Santos Couto	Academia de artes e etiqueta
20409	Marlene Patrícia Costa Paiva	Salão de beleza, moda e boas maneiras
20410	Marlene Sofia Campos Araújo	Empresa de limpezas industriais
20411	Marta Cristina Azevedo Rodrigues	Empresa de fardas e uniformes
20412	Mónica Diana Azevedo Carvalho	Clínica veterinária
20413	Natalina Elvira Maciel Oliveira	Clube de desporto e lazer
20414	Nelson Daniel Araújo Carvalho	Empresa de marketing publicitário
20415	Paula Cristina Oliveira Azevedo	Agência de turismo rural e de habitação
20416	Pedro Miguel do Couto Santos	Biblioteca, centro de estudos com bar
20417	Ricardo Miguel Araújo Sousa	Franchising da Fiducial
20418	Rui Pedro Lopes Maia	Assistência ao lar / serviços S.O.S. consertos
20419	Sofia Raquel Campos de Azevedo	Casa da juventude
20420	Vera Alexandra Dias Silva	Infantário e ATL
20421	Vera Lúcia da Silva Faria	Movimento associativo sem fins lucrativos
20422	Vítor Hugo Martins Lopes	Empresa de formação de defesa pessoal

## flash



### 3.º lugar no VI Concurso Nacional de Protótipos

Márcio Pinheiro, do Curso Técnico de Automação Industrial, com o Projecto "Sistema de Recolha Automática de Amostras", foi 3.º classificado na sexta edição deste concurso de Protótipos Industriais de Electricidade e Electrónica, este ano organizado pela EP Gustave Eiffel, na Amadora.



### Jovem Município da Trofa promove Festa da Juventude

De 20 a 25 de Julho, a FORAVE foi gentilmente convidada e marcou presença com trabalhos e protótipos, num certame destinado aos jovens e às associações do concelho vizinho, uma região de onde são oriundos muitos dos nossos alunos.

# Curso Técnico de Automação Industrial (04-07)



N.º	Nome	Título do projecto
20423	Aurélio Miguel Xavier Pinheiro	Veículo auto-guiado
20424	Carlos Alberto Rodrigues Alves	Sistema de reposição de caixas
20426	Filipe Ricardo da Costa Dias	Virador automático
20427	Hélder Manuel Torres dos Santos	Sistema de carregamento do "creel"
20428	Joel Simão Azevedo Santos	Identificação de peças
20429	José Miguel da Silva e Sá	Sistema de furação de peças
20430	José Miguel Macedo Maia	Sistema de recolha e identificação de amostras
20432	Luís Filipe da Costa Ferreira	Sistema de montagem de peças
20433	Luís Paulo Reis Areal	Sistema de gestão de energia
20434	Márcio Rafael Costa Pinheiro	Sistema de recolha e identificação de amostras
20437	Nuno André Fernandes da Silva	Domótica
20440	Ricardo André Ferreira Azevedo	Kart ecológico
20441	Ricardo André Martins Mendes	Lago dinâmico
20443	Tiago João Novais Machado	Embalagem de peças
20445	João Miguel Moreira da Costa Martins	Sistema de pesagem

flash

Ficha  
Técnica

Directora: Manuela Guimarães

Coordenação Editorial: Manuela Guimarães e Renato Cunha

Redacção: Professores e Alunos

Design Gráfico e Paginação: Renato Cunha

Tiragem: 1.000 exemplares

Propriedade: FORAVE - Associação para a Educação  
Profissional do Vale do Ave





# dá um SALTO na tua FORMAÇÃO

[www.forave.pt](http://www.forave.pt)



[www.forave.pt](http://www.forave.pt)  
[forave@forave.pt](mailto:forave@forave.pt)  
tel. +351 252 416 670/713  
fax. +351 252 416 787  
quinta da serra - apartado 5032  
4760-683 lousado  
gps 41°21'02"N 8°31'44" W